

## 屋久島トレッキング装備チェックリスト

### ■ ウェア類

- アンダーウェア
- Tシャツ
- 長袖シャツ
- パンツ（ズボン）
- 防寒着（フリース等）
- レインウェア（上下）
- アウタージャケット
- サポートタイツ
- ソックス
- 帽子
- 手袋
- タオル

### ■ ギア類

- ザック
- ザックカバー
- トレッキングシューズ
- スパッツ
- スtock
- 軽アイゼン

### ■ その他

- 折りたたみ傘
- 水筒
- ヘッドランプ
- 予備電池
- サングラス
- 日焼け止め
- 常備薬
- 健康保険証
- ティッシュペーパー
- ゴミ袋（持ち帰り用）
- 弁当・行動食
- 携帯トイレ